

若葉台スポーツ・文化クラブ 太極拳講習会参加者のしおり

2015 5 1

1. 目的 地域住民が太極拳により親しめるよう、レベル向上の教室として開催いたします。また、太極拳連盟の公認指導者の指導により、48式を中心に、初歩から基本をしっかり習得し、より正確で安全な動作・姿勢に対する理解を深め、普段使わない筋肉を動かし、精神修養・健康増進・健康保持を目的とし、指導者及び受講者同士の親睦を深めることも大切なことです。

2. 開催期間 平成27年4月～平成28年3月

3. 開催場所 若葉台スポーツ・文化クラブ格技場(旧若葉台西中道場)

4. 参加資格 若葉台および近隣に在住在勤在学の住民

5. スケジュール・場所

一般コース

曜日	毎月第1・第3土曜日
時間	14:00～15:30
場所	クラブ格技場(道場) 若葉台4-34-1(旧若葉台西中学校)
各月の予定	ホームページ, 掲示ポスター等で確認ください

6. 参加費(受講費)

	会員月謝制・非会員は回	体験
会員	2,500円(2回分)	1,200円(1回分)
非会員	1,500円(1回分)	1,500円(1回分)

*会員、非会員で参加費が異なります。クラブへの入会についてはクラブ事務所へ問合せください。

7. 申込み先 クラブ事務所に申込書を用意しておきますので、必要事項を記入の上、参加費(上記表)をそえて、クラブ事務所(TEL:045-921-0404・旧若葉台西中学校)へ申し込み下さい。
(事務所スタッフは月曜日～金曜日の9:00～17:00間の駐在となりますので、あらかじめ電話(TEL:045-921-0404)をして来所願います。なお参加費は釣銭の無いようにご用意願います。)

- 8. 注意事項**
- ① 会場や指導者の都合で開催出来なかった場合は予備日を設定しますので、予備日に受講いただき、振替受講をして下さい。
 - ② 自己都合による欠席は必ずクラブ事務所へ連絡下さい。
(自己都合による欠席は月謝制となっておりますので受講費の返却は致しません)
 - ③ 動きやすい服装と太極拳シューズで受講下さい。
 - ④ 飲み物と汗拭きタオルを持参ください。
 - ⑤ スポーツ安全保険は必ず各自で加入ください。開催中のけがについてはクラブでは責任を負いません。(クラブでまとめて加入の保険もありますので、お問い合わせください)

9. 問合せ先 欠席の連絡や質問などの問合せは下記問合せ先へお願い致します。
クラブ事務所 TEL/FAX:045-921-0404 (開所時間:月～金のAM9:00～17:00)

指導者プロフィール 秋山俊行氏



日本武術太極拳連盟公認指導者の資格を取得。神奈川県武術太極拳連盟に所属指導歴20年、全日本武術太極拳選手権などで優秀な成績を収められており、コミュニティカレッジわかばやイオンカルチャークラブでの指導も行っています。

小中学生、さらに経験豊富な熟年世代まで幅広く指導。講座ではその豊富な経験を活かしつつ、丁寧に基本に忠実なレッスンを行うことで幅広い人気がある。

*先生よりのメッセージ
一緒に学ぶ喜びを多くの方たちと分かち合いたいです。