

# 全日本チャンピオン陸瑤が教えます

## 伝統呉式太極拳 33 式

### 講習会のお知らせ

どなたでも参加できます。一緒に汗を流しませんか？

初めての伝統太極拳にいかがでしょうか？

呉式太極拳の基礎から、伝統呉式太極拳 33

式を通して、呉式太極拳の楽しさを教えます。

気の流れを整え、元気な身体を作りましょう。



#### <講習会日程>

・日時 : 2018年2月 **2**日(金) / 2月 **16**日(金) 10:00~11:30

3月 **2**日(金) / 3月 **16**日(金) 10:00~11:30

原則 月2回 (第1・3金曜日) 開催予定 4月以降は別途

・場所 : 若葉台スポーツ・文化クラブ格技場 (旧西中格技場)

・参加費 : 1,500円/回

・講師 : 陸瑤 先生

講習内容問い合わせ: 舟橋 (090-6000-5875) 曾根 (090-2557-2221)


<申し込みは随時:クラブ事務所(921-0404)へ>

~~~~~

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」 スポーツ・文化活動を

**VOSC** 主催: **若葉台スポーツ・文化クラブ**

事務所: 若葉台 4-34-1 (☎ 921-0404)

~~~~~  foto くじ助成金はスポーツ振興に役立っています ~~~~~