全日本チャンピオン陸瑶が教えます

健康呉式太極拳 33 式

講習会のお知らせ

どなたでも参加できます。一緒に汗を流しませんか？

初めての伝統太極拳にいかがでしょうか？

呉式太極拳の基礎から、伝統呉式太極拳 33 式を通して、呉式太極拳の楽しさを教えます。

気の流れを整え、元気な身体を作りましょ

＜講習会日程＞

・日　時：　（金曜日）10：00～11：30
　　日にちはお問い合わせください
・場　所：　若葉台スポーツ･文化クラブ／体育館
・参加費　：　1,５００円／回
・講　師　：　陸　瑶　先 生

講習内容問い合わせ：舟橋(090-6000-5875) 曽根(090-2557-2221)

＜申し込みは随時:クラブ事務所（921－0404）へ＞

@@@