全日本チャンピオン陸瑶が教えます

健康呉式太極拳33式

講習会のお知らせ

どなたでも参加できます。一緒に汗を流しませんか？

初めての伝統太極拳にいかがでしょうか？

呉式太極拳の基礎から、伝統呉式太極拳 33式を通して、呉式太極拳の楽しさを教えます。

気の流れを整え、元気な身体を作りましょ

＜講習会日程＞

- 日　時：　4月：14日,28日　5月：19日
  6月：9日,23日
  （金曜日）10：00～11：30
- 場　所：　若葉台スポーツ·文化クラブ／体育館
- 参加費　：　1,500円／回
- 講　師：　陸　瑶　先生

講習内容問い合わせ：舟橋（090-6000-5875）曽根（090-2557-2221）

＜申し込みは随時：クラブ事務所（921－0404）へ＞

@@@

いつでもどこでもだれでもいつまでもスポーツ・文化活動を

Vosc　若葉台スポーツ・文化クラブ

〒 241-0801 神奈川県横浜市旭区若葉台 4-34-1（☎&FAX:921-0404）

@@