

# 全日本チャンピオン陸瑤が教えます

## 健康呉式太極拳 33 式

### 講習会のお知らせ

どなたでも参加できます。一緒に汗を流しませんか？

初めての伝統太極拳にいかがでしょうか？

呉式太極拳の基礎から、伝統呉式太極拳 33

式を通して、呉式太極拳の楽しさを教えます。

気の流れを整え、元気な身体を作りましょ



#### <講習会日程>

・日時： 4月：1日,15日 5月：13日,27日  
6月：10日,24日  
(金曜日) 2部制 9:00~10:30、10:00~11:30

・場所： 若葉台スポーツ・文化クラブ格技場 (旧西中格技場)

・参加費： 1,500円/回

・講師： 陸瑤先生

講習内容問い合わせ：舟橋 (090-6000-5875) 曾根 (090-2557-2221)

<申し込みは随時:クラブ事務所(921-0404)へ>

@@

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」 スポーツ・文化活動を

**VOSC 若葉台スポーツ・文化クラブ**

事務所:若葉台 4-34-1(☎ 921-0404)

@@@@@@@@@@@@ @toto@ totoくじ助成金はスポーツ振興に役立っています @@@@@@@@@@@@@@@@@@