# 全日本チャンピオン陸瑶が教えます

# 健康呉式太極拳33式

## 講習会のお知らせ

**どなたでも参加できます。一緒に汗を流しませんか？**

初めての伝統太極拳にいかがでしょうか？

呉式太極拳の基礎から、伝統呉式太極拳 33式を通して、呉式太極拳の楽しさを教えます。

気の流れを整え、元気な身体を作りましょう。

＜講習会日程＞

・日　時　：　1月：**１０日，２４日**　（金曜日）
10：00～11：30

・場　所　：　若葉台スポーツ・文化クラブ格技場（旧西中格技場）

・参加費　：　１,５００円／回

・講　師　：　陸　瑶　先生

講習内容問い合わせ：舟橋（090-6000-5875）　曽根（090-2557-2221）

**＜申し込みは随時：クラブ事務所（921－0404）へ＞**

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」 スポーツ・文化活動を

**若葉台スポーツ・文化クラブ**

事務所：若葉台 4-34-1（☎ 921-0404）

@@@@@@@@@ toto くじ助成金はスポーツ振興に役立っています@@@@@@@@@@@@@@@