

全日本チャンピオン陸瑤が教えます

伝統呉式太極拳 33 式

講習会のお知らせ

どなたでも参加できます。一緒に汗を流しませんか？

初めての伝統太極拳にいかがでしょうか？

呉式太極拳の基礎から、伝統呉式太極拳 33

式を通して、呉式太極拳の楽しさを教えます。

気の流れを整え、元気な身体を作りましょう。



<講習会日程>

・日時：10月6,12日 11月2日,16日
12月14日,28日(金) 10:00~11:30
ただし10/6(土)は14:00~15:30(音楽室)

・場所：若葉台スポーツ・文化クラブ格技場(旧西中格技場)

・参加費：1,500円/回

・講師：陸瑤先生

講習内容問い合わせ：舟橋(090-6000-5875) 曾根(090-2557-2221)

<申し込みは随時:クラブ事務所(921-0404)へ>

@@

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツ・文化活動を

VOSC 若葉台スポーツ・文化クラブ

事務所:若葉台 4-34-1(☎ 921-0404)

@@@@@@@@@@@@ @totoo foto くじ助成金はスポーツ振興に役立っています @@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@