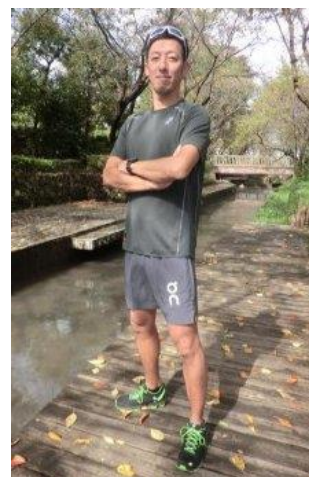


横浜マラソンチャレンジ枠対象イベント  
生涯楽しむためのランニング教室  
～めざせ！フルマラソン完走～  
開催要項

- 1 趣 旨 市民マラソンの人気は毎年高まっており、市民の「やってみたいスポーツ」でもランニングやウォーキングは相変わらず上位に位置しています。  
この教室では必要な基礎知識や、正しいランニングフォームを身につけていただき、フルマラソンの完走と生涯ランニングを楽しむことができる体作りを目指します。  
さらに、ご参加いただいた皆さんのなかから 10 名様に「横浜マラソン 2017」フルマラソン出走権（参加費は自己負担）をプレゼントします。
- 2 主 催 一般社団法人 神奈川県総合型スポーツクラブネットワーク
- 3 後 援 神奈川県
- 4 日 時 平成 29 年 6 月 24 日（土） 10 時 00 分～12 時 00 分
- 5 会 場 新横浜公園（横浜市港北区小机町）
- 6 内 容 フルマラソンの完走と、生涯ランニングを楽しむために最低限知っておきたい基本的な知識や、正しいフォームを身につけるための練習方法などを、世界大会出場トップアスリートが丁寧に指導いたします。  
なお、最後まで参加された方の中から、ご希望の方 10 名に横浜マラソン 2017（フルマラソン）への出走権（参加費は自己負担）が与えられます（希望者多数の場合は抽選）。

講師 鎌田和明氏

國學院大学付属久我山高校～東海大学  
on ジャパン株式会社 Sales Representative  
チームトライアスロン BLUETRAIN 共同代表  
全国都道府県対抗駅伝大会出場  
全校高校駅伝大会出場  
2006 日本ロングディスタンストライアスロン選手権佐渡大会  
2 位  
2007 IRONMAN HAWAII World Championship  
Age18-24 5 位  
The NorthFace 100 Thailand 2014 100km Duo 2 位  
The NorthFace 100 Thailand 2015 100km Duo 2 位



- 7 参加資格 1999年（平成11年）4月1日以前生まれの方で、フルマラソンを6時間以内で完走を目指す方
- 8 定員 30名（申し込み多数の場合は抽選）  
※ 後日参加決定通知をEメールでお送りします。
- 9 参加費 2,000円（当日現金で担当者にお支払いください）
- 10 申込方法 次のWEBサイトより専用フォームでお申し込みください。担当者への直接のEメールや電話、FAXでのお申し込みはお受けできませんのでご注意ください。

<https://form.os7.biz/f/92e27b64/>



- 11 申込規約（必ずお読みください）
- (1) 当日走るためのウエア上下、シューズ、靴下、帽子などは各自ご用意ください。
  - (2) 小雨決行（ただし、台風等荒天の場合は中止します。）
  - (3) 着替えやシャワーは公園内のレストハウスが使用できますが、コインロッカーの数に限りががあります。その際お荷物は担当者がお預かりしますのでお声かけください。
  - (4) 開始時間までにお着替えを済ませてご参加ください。
  - (5) 貴重品は各自で管理してください。
  - (6) 当イベントの映像、写真、記事等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属するものとします。
- 12 募集期間 5月20日（土）8:30～6月18日（日）23:59 必着
- 13 本件に関する問い合わせ先  
一般社団法人神奈川県総合型スポーツクラブネットワーク 担当：内田  
電話：090-3499-3098  
E-mail：astra9930@gmail.com

専用サイト：<http://kanagawasportsclubnetwork.jimdo.com/>