全日本チャンピオン陸瑶が教えます

健康呉式太極拳

＜経絡太極拳８式＞

講習会のお知らせ

参加者募集

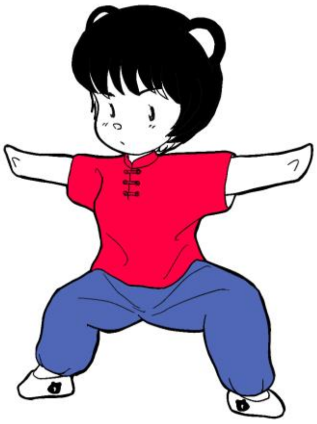
どなたでも参加できます。一緒に汗を流しませんか？

初めての伝統太極拳にいかがでしょうか？
体の中から綺麗になり、元気な身体を作る
事は伝統呉式太極拳の魅力！
基本から呉式太極拳の楽しさを教えます。

＜第１回目講習会＞

- 日時　：　2017年5月19日（金）　10:00～11:30
　　2017年6月16日（金）・　30日(金)　10:00～11:30
　　原則　月2回（第1･3金曜日)開催予定　但し5月は1回
- 場所　：　若葉台スポーツ･文化クラブ格技場(旧若葉台西中格技場)
- 参加費　：　3,000円／月　（5月は1,500円）
- 講 師　：　陸 瑶 先生

講習内容問い合わせ：　舟橋（090－6000－5875）
曽根（090－2557－2221）



＜申し込みは随時：クラブ事務所（921－0404）へ＞

@@

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」 スポーツ･文化活動を

VOSC 若葉台スポーツ・文化クラブ

協 力：大 陸 武 術 協 会

@@