



太極拳講習会

みなさんの太極拳ライフの一層の向上と
精神修養・健康増進のため新規開講



参加者募集



日時：4/2・16日、5/7・21日、6/4・18日 14:00~15:30(1.5H)

場所：クラブ格技場（旧若葉台西中学校道場）

参加費：会員 2,500 円(2 回分・月謝制) 非会員 1,500 円/回

講師：秋山俊行先生（日本武術太極拳連盟公認指導者）

参加資格：若葉台及び近隣地域に在住在勤であればどなたでも

講義内容

地域住民が太極拳により親しめるよう、レベル向上の教室として開催いたします。48 式を中心に、初歩から基本をしっかりと習得し、正確で安全な動作姿勢に対する理解を深め、普段使わない筋肉を動かし、精神修養・健康増進を目的とし、指導者及び受講者同士の親睦を深めることを目的とする

申込みは随時：クラブ事務所(921-0404)へ



「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」 スポーツ・文化活動を

VOSC 若葉台スポーツ・文化クラブ

協力：太極拳朝の会

tofoくじ助成金はスポーツ振興に役立っています